

FUNDAMENTOS DEL COACHING Y ORIENTACIÓN (ADGD032PO)

Descubre los fundamentos del **coaching y la orientación** y aprende a utilizar sus principales herramientas para acompañar procesos de desarrollo y consecución de objetivos. Con el curso **ADGD032PO – Fundamentos del coaching y orientación** (35 horas) conocerás los principios del coaching, sus ámbitos de aplicación y el papel que desempeñan el coach y la persona participante durante el proceso.

A lo largo de la formación aprenderás a trabajar con **objetivos, motivación, comunicación y desarrollo personal y profesional**, aplicando técnicas que facilitan la reflexión, la identificación de necesidades y la búsqueda de alternativas. También desarrollarás habilidades de **escucha activa, formulación de preguntas y comunicación eficaz**, fundamentales para orientar y acompañar procesos de cambio.

Además, conocerás diferentes **herramientas y técnicas de coaching** que permiten estructurar el proceso y favorecer la toma de decisiones y el establecimiento de planes de acción. Una formación para ampliar tus recursos de comunicación, orientación y acompañamiento en diferentes contextos personales y profesionales.

Si este curso no estuviera subvencionado te costaría: 175 €

Categorías: Online
Etiquetas: Gestión Empresarial

CONTENIDOS

1- Concepto y origen del coaching

- Origen, fundamentos, ciclo del aprendizaje, inteligencia emocional y programación neurolingüística (PNL).

2- Método GROW para emprendedores

- Formulación de objetivos, concreción de productos y exploración de la realidad o análisis de mercado.

3- Gestión emocional

- Estudio del sistema emocional, cargas emocionales, creencias, valores, identidad y empoderamiento personal.

4- Comunicación efectiva

- Técnicas de relación y comunicación con clientes, colaboradores y entorno de trabajo.

METODOLOGÍA

La formación se realiza 100 % online a través de nuestro campus virtual, en modalidad asíncrona, lo que permite al alumnado organizar sus tiempos de estudio dentro de los plazos establecidos.
Sesiones de tutoría
El alumnado dispone de un/a tutor/a online al que puede consultar dudas a través de la mensajería interna de la plataforma, correo electrónico y/o foros de consulta, recibiendo respuesta y acompañamiento durante todo el curso.
Sistema de evaluación
La evaluación es continua y se realiza íntegramente online mediante cuestionarios, actividades prácticas y pruebas de evaluación al finalizar los temas o unidades. No se realizan exámenes presenciales.

Requisitos técnicos
Es necesario disponer de ordenador, tablet (o incluso teléfono móvil), con navegador actualizado, conexión a internet estable y, recomendable, auriculares o altavoces para el seguimiento de los contenidos.
Material didáctico y recursos
Todo el material didáctico está disponible en la plataforma online (temarios, recursos descargables, actividades, vídeos, enlaces de interés, etc.), accesible en cualquier momento dentro del periodo de impartición

SALIDAS PROFESIONALES

-Responsable de Recursos Humanos
-Consultor de Emprendimiento
-Asesor de Proyectos de Negocio
-Coordinador de Equipos
-Gestor de Proyectos Organizativos
-Técnico de Orientación Laboral
-Orientador de Carrera Profesional
-Emprendedor
-Autoempleado
-Departamentos de Recursos Humanos
-Consultorías de Estrategia Empresarial
-Agencias de Desarrollo Local
-Agencias de Colocación
-Centros de Formación
-Escuelas de Negocios
-Lanzaderas de Empleo